

보건진료소장의 고혈압/당뇨 환자관리 경험

화성시보건소
봉담주민건강지원센터장
문자



목 차



1

일반 현황

2

사업추진 배경

3

주요 추진내용

4

주요 성과

5

향후 계획



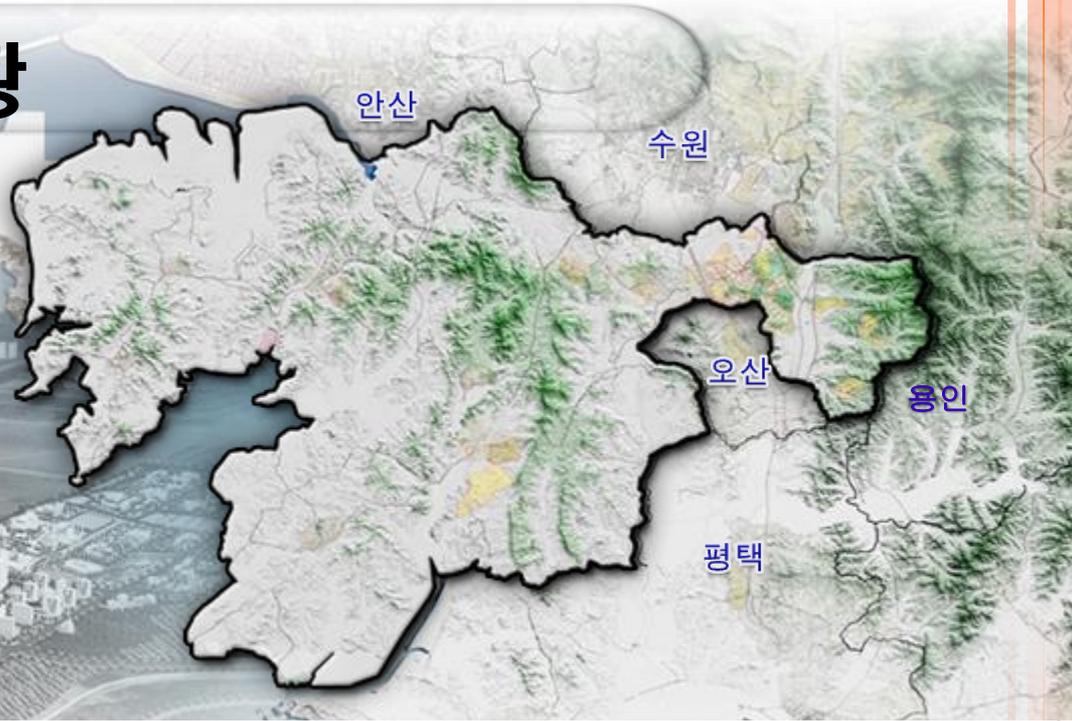


1. 일반현황



화성시 시정현황

서인구 1.4배



시정 주요 현황

- ① 인 구 수 : 72.6만(2018.5월말)
- ② 면 적 : 844km²
- ③ 행정구역 : 26개 읍·면·동(4읍 9면 13동) 837통리 4,396반
- ④ 행정조직 : 7국 3담당관 39과 1단 1인회 2직속기관 6사업소 1출장소
(공무원 수 : 2,080명)
- ⑤ 재정 규모 : 경기도내 3위(2,274,569백만원 / 2018년 본예산 기준)
- ⑥ 도시 성장지표
 - 지방자치경쟁력지수 평가 전국 1위
 - 인구증가율 전국1위
 - 출산율 1.56명 경기도 2위



화성시보건소 현황

보건소장
김장수
2550

보건행정과장								동부 보건 지소장			동탄 보건 지소장			여울 보건 지소장			봉담주민 건강지원 센터장		
최종명								공준식			김연희			심정식			문자		
3120								4400			4320			6916			6210		
보건행정	건강증진	의약무관리	감염병관리	지역보건	진료검진	재활보건	치매관리	보건관리	건강관리	지역보건	보건관리	건강관리	지역보건	보건관리	건강관리	지역보건	보건관리	건강관리	지역보건

11개 보건지소
12개 보건진료소

- u-민생질환관리센터 5개
- 웰빙건강클리닉 1개
- 방문건강관리센터
- 정신건강증진센터(자살예방센터포함)
- 중독통합지원센터
- 노인보건센터 5개
- 장애인동재활센터 5개

- ① 조직 : 5과 20팀, 11개 보건지소, 12개 보건진료소
- ② 면적 : 공무원 125명, 기타 184명(무기계약직 52명, 위탁기관 132명)
- ③ 재정 : 420억원(화성시 전체 예산의 1.85%)

기천보건진료소 현황



- ① 인 구 수 : 5개 마을, 495세대 **1,216명**
65세 이상 노인인구 **253명(20.8%)**
- ② 시설면적 : **263.38m²**(1층 131.69m², 2층 131.69m²)
- ③ 주요시설 : 진료실, 만성질환관리실, 보건교육실, 간이숙소
- ④ 지역특성 : 농촌마을, 주민 대부분 농업에 종사



2. 사업추진 배경

높은 사망률, 의료비 부담

- 만성질환으로 인한 사망은 전체 사망의 81%
- 순환기계질환 사망은 약27%
 - 심장질환 사망률은 최근10년간 지속적으로 상승
 - 뇌혈관질환 사망률은 감소하였으나 여전히 OECD평균을 상회
- 순환기계질환 진료비 6조1천억원으로 암 진료비 보다 높음
- 예방 가능한 질환
 - 선형질환의 적절한 관리로 조기사망의 80%는 예방 가능(WHO,2005)

그림3 | 우리나라 사망 구성비 (단위:%)

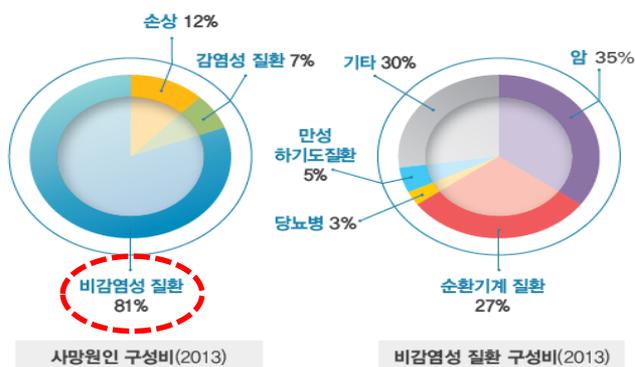


그림6 | 심뇌혈관질환 사망률 OECD 국가간(09~12) 비교 (단위:10만 명당 표준화율)

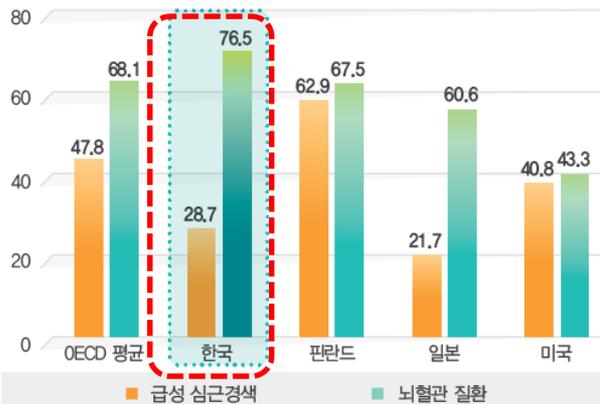
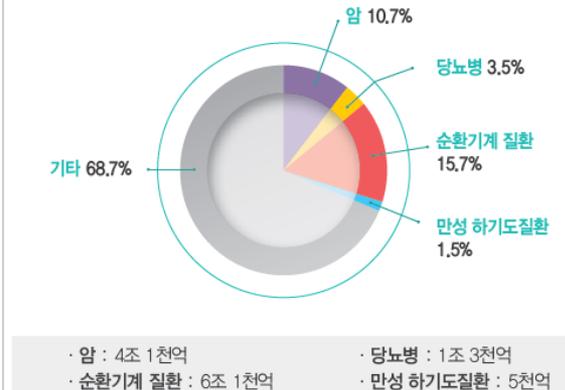


그림7 | 비감염성 질환 진료비 구성





지역특성에 맞는 관리모델

광활한 면적
최근 10년간 인구증가 전국1위
도농복합도시



지역 특성에 맞는
만성질환관리 대응 체계 필요



딱 맞게~

편안하게~

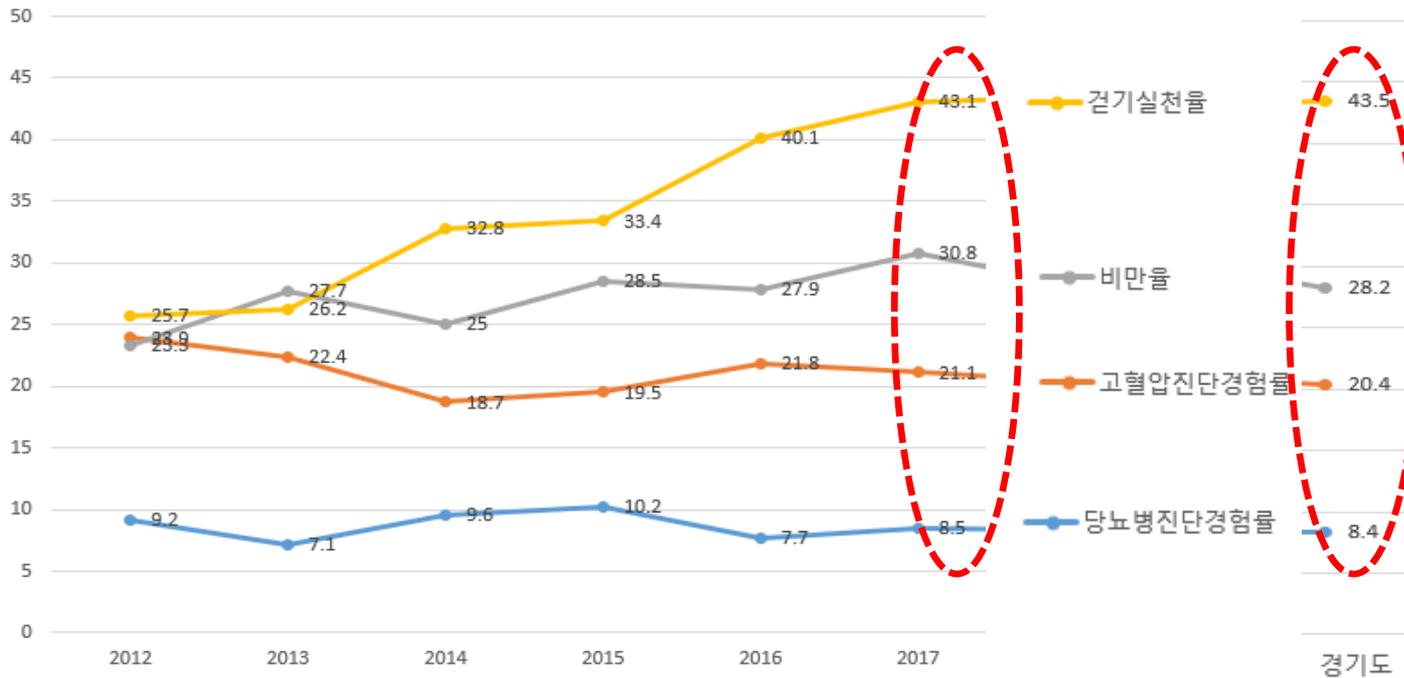
쓸모있게 ~

효율적으로 ~



화성시 주요 건강지표

2017 지역사회건강조사



< 호전 >

- 당뇨병진단률
- 걷기실천률

< 악화 >

- 비만율





3. 주요 추진내용

비전 및 목표

중풍없는 건강도시 화성

심뇌혈관질환
발생 위험 감소

보건교육, 운동, 영양, 금연, 절주 등
비약물관리를 통한 생활습관개선

환경인자

- 세계화
- 도시화
- 노령화

교정 가능한 위험인자

- 불량한 식이
- 신체활동 부족
- 흡연, 잘못된 지식

교정 불가능한 위험인자

- 연령
- 유전

중간 위험인자

- 과 체중 / 비만
- 고혈압
- 고혈당
- 이상지질혈증

만성질환

- 심장질환
- 뇌혈관질환
- 당뇨
- 암

화성시 U-만성질환사업 추진경과

2016

U-만성질환관리시스템 DB보강 및 **농촌형사업 모델 추가 개발**

2015.08

U-만성질환관리시스템 고도화 사업

2015. 01

기천보건진료소 만성질환관리실 개소

2013 .01

U-만성질환관리센터 위탁운영 시작

2013. 01

기배 U-만성질환관리센터 , 사창보건진료소 만성질환관리실 개소

2012. 07

정남 U-만성질환관리센터 개소

2012. 03

보건소 U-만성질환관리센터 개소

2010. 01

봉담 U-만성질환관리센터 개소

2009. 11

U-만성질환관리센터 시스템 구축/DB구축

2008. 11

동탄 U-만성질환관리센터 개소

2006

화성시 13개 보건진료소 중심 만성질환관리사업 특화 추진



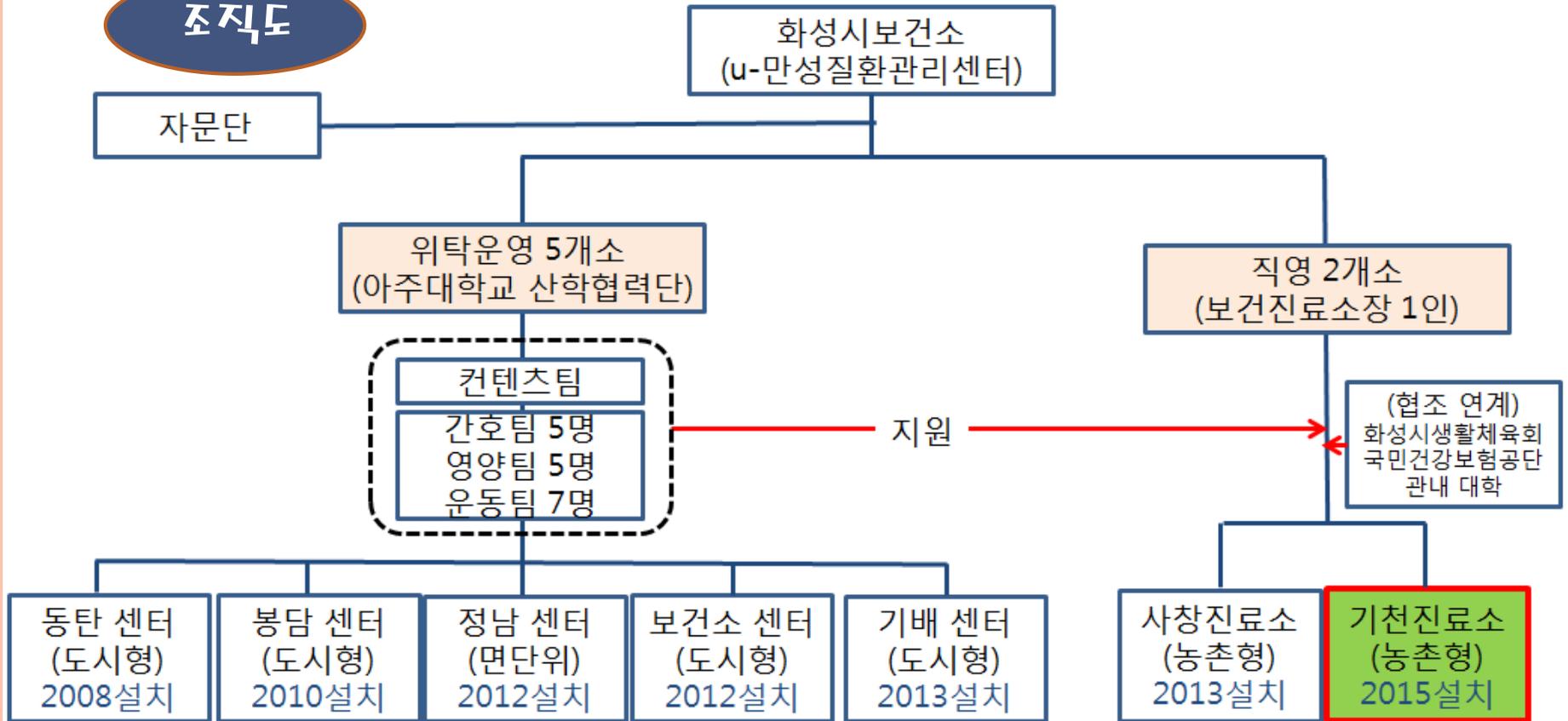
화성시만성질환관리 핵심전략

- Ubiquitous 기술을 이용하여
- 창의적이고, 효과적이고, 인간적으로
- **비약물관리 서비스를 실시하여**
- 만성질환을 예방관리하고
- 궁극적으로 **심뇌혈관질환 발생 감소 및 사회경제적 비용 감소**



U-만성질환관리업무 인력 및 자원

조직도



자원

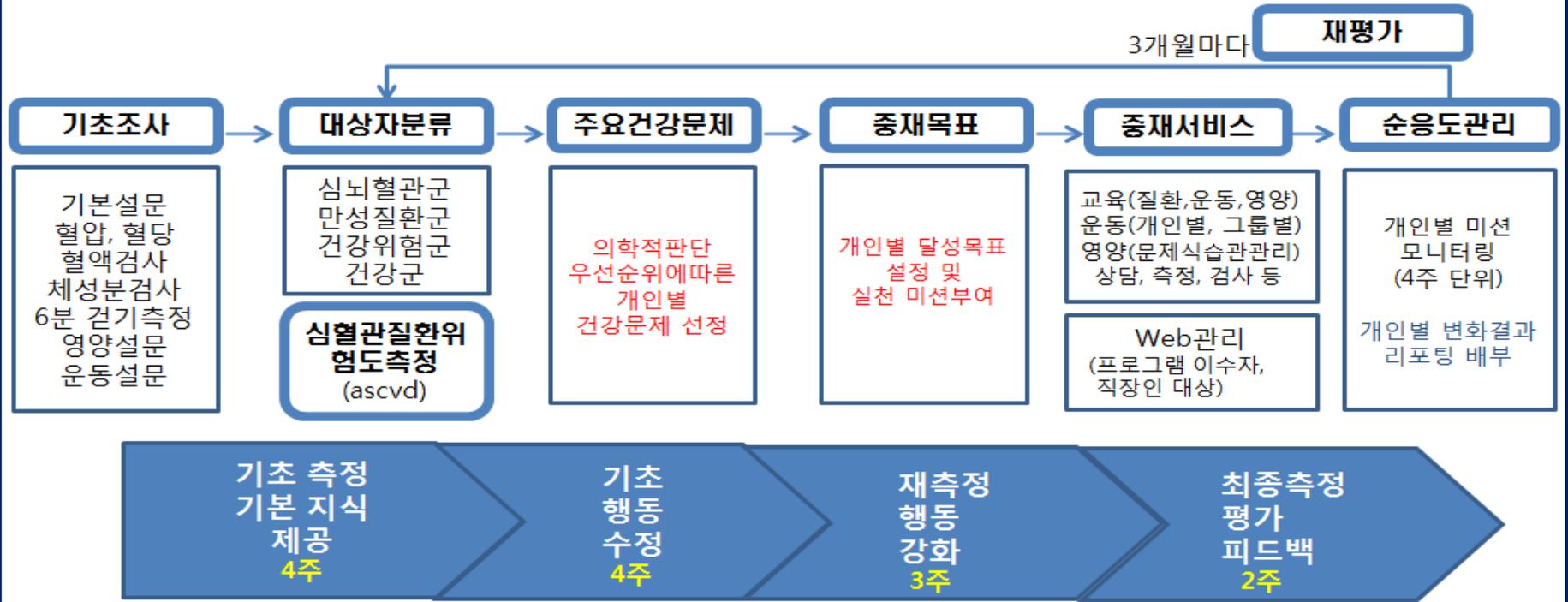
구분	센터(위탁)	기천진료소
2018 예산	9억9천만원	1천4백만원
인력	17명	1명
자산	약16억	5천만원



만성질환관리 서비스체계

- 치료보다는 **예방관리 중심**
- 환자의 **개별 위험인자에 따른 맞춤형관리**를
- 개인별 이해수준에 맞게
- **13주 동안 중재서비스를 실시하여 행동변화를 유도**하고
- **개인별 관리 효과측정** 및 피드백을 통해 교육효과 극대화

13주 Program진행



서비스 지원시스템

U-만성질환관리시스템

- 효율적인 만성질환관리 업무지원(이력관리, 데이터관리 등)
- 근거중심의 맞춤형서비스
- 서비스 단계별 알고리즘을 적용하여 시스템에서 자동 지원될 수 있도록 구성
(환자의 건강위험도에 따른 대상자분류, 심혈관질환 발생 위험도측정(ASCVD), 주요 건강문제 선정 등)
- 빅데이터 기반의 보건정책

U-만성질환관리 운영시스템

- 본 시스템은 화성시보건소 내부 사용자를 합니다.
- 인가된 직원만 사용 할 수 있으며, IP 8.0 이상 1000.0 이하에서 사용하도록 최적화 되어 있습니다.
- 신규계정 및 아이디/패스워드 분실 시 031-000-000 으로 문의하여 주십시오.

아이디 비밀번호 로그인

화성시
만성질환 관리센터

주소: 경기도 화성시 남양읍 3-1만세로 1055 Tel. 031)389-3950, 6250, 4470, 6971
본 홈페이지에 게시된 이메일주소가 자동 수집되는 것을 거부하며, 위반시 정보통신망법에 의해 처벌 받습니다.
COPYRIGHT(C) 2016 HWASEONG CITY. ALL RIGHTS RESERVED.



운영하는
화성시 보건소

프로그램명

단체

이름

기간선택

단체

016-08-23 ~ 2016-11-23

이름 성별 생년월일 기

김민준 여 1936-05-27 2016

손학근 남 2016

김무순 여 1941-12-25 2016

이정현 여 1947-02-25 2016

김순례 여 1934-09-21 2016

홍혜선 여 1939-04-28 2016

등록 | 간호 | 영양 | 운동 | 보건진료소 | 상담 | 출석 | 프로그램 | 교육홍보 | 통계 | 2016년11월29일(수) | 기원진료소 로그인

이슈	간호	운동	영양	(null)	합승음	년 차	특이사항						
고	당	지	비	ASCVD	목표	간호	운동	영양	기본질환	PARQ	GPAQ	영양실문	체질

* 공지사항										* 상담이슈																																																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th>순번</th> <th>제목</th> <th>형태</th> <th>등록일</th> <th>순번</th> <th>이슈사항</th> <th>관리명</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>32</td> <td>센터별 사업 안내 홍보</td> <td>홍보</td> <td>2013-04-05</td> <td colspan="3">empty of list</td> </tr> <tr> <td>31</td> <td>U-만성질환관리 사용 안내</td> <td>홍보</td> <td>2013-04-04</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>보건소 통합건강관리실 이동 안내</td> <td>홍보</td> <td>2012-07-27</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>정년 U-만성질환관리센터 프로그램 이동 안내</td> <td>홍보</td> <td>2012-07-04</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>만성질환관리센터 이용지침</td> <td>홍보</td> <td>2011-10-19</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>26</td> <td>사이트 접속 일시중단 알림</td> <td>홍보</td> <td>2011-05-31</td> <td colspan="3"></td> </tr> </tbody> </table>														순번	제목	형태	등록일	순번	이슈사항	관리명	32	센터별 사업 안내 홍보	홍보	2013-04-05	empty of list			31	U-만성질환관리 사용 안내	홍보	2013-04-04				30	보건소 통합건강관리실 이동 안내	홍보	2012-07-27				28	정년 U-만성질환관리센터 프로그램 이동 안내	홍보	2012-07-04				27	만성질환관리센터 이용지침	홍보	2011-10-19				26	사이트 접속 일시중단 알림	홍보	2011-05-31			
순번	제목	형태	등록일	순번	이슈사항	관리명																																																								
32	센터별 사업 안내 홍보	홍보	2013-04-05	empty of list																																																										
31	U-만성질환관리 사용 안내	홍보	2013-04-04																																																											
30	보건소 통합건강관리실 이동 안내	홍보	2012-07-27																																																											
28	정년 U-만성질환관리센터 프로그램 이동 안내	홍보	2012-07-04																																																											
27	만성질환관리센터 이용지침	홍보	2011-10-19																																																											
26	사이트 접속 일시중단 알림	홍보	2011-05-31																																																											

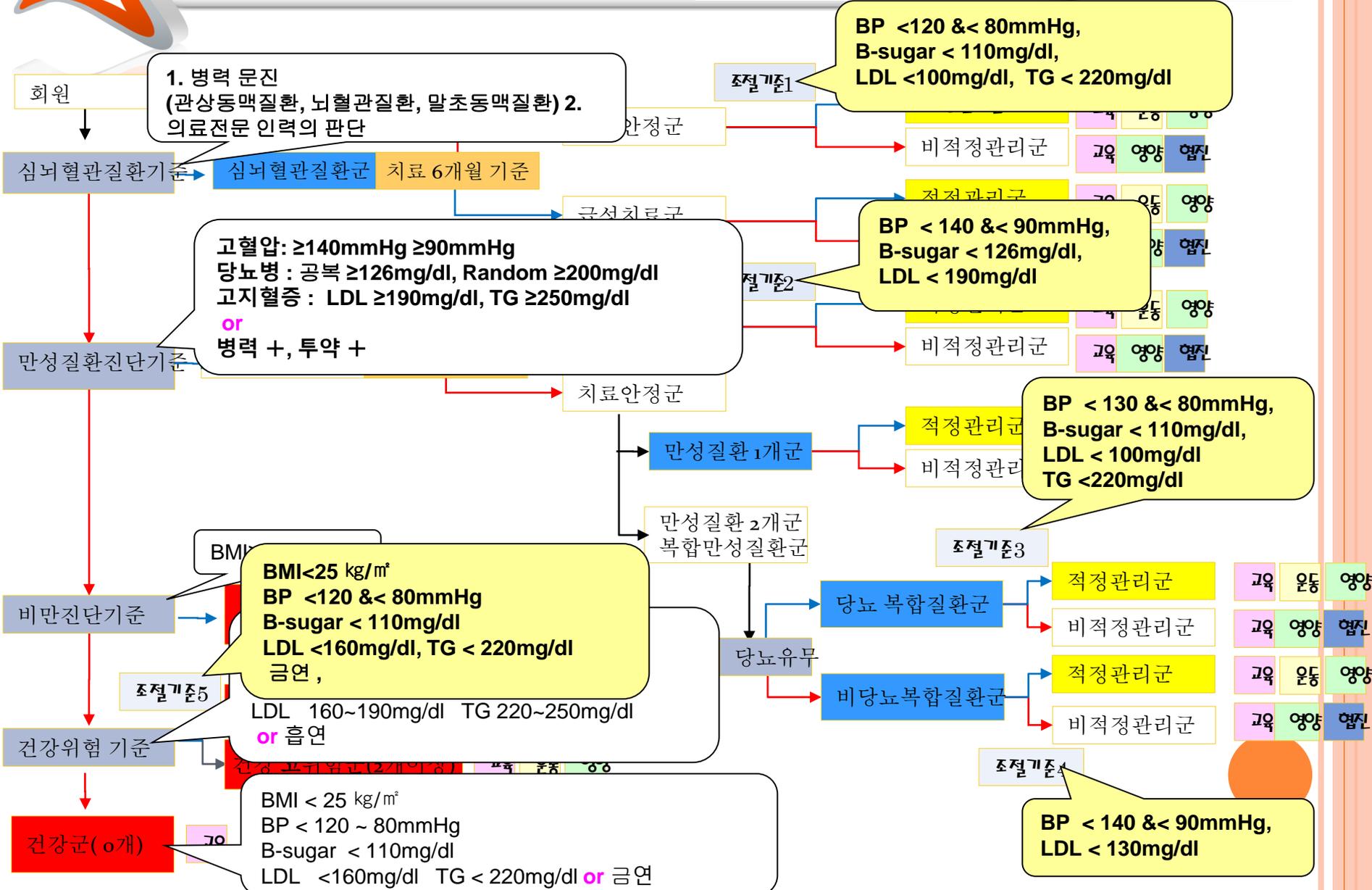
* 공지사항																																																														
* 상담이슈																																																														
<table border="1"> <thead> <tr> <th>순번</th> <th>제목</th> <th>형태</th> <th>등록일</th> <th>순번</th> <th>이슈사항</th> <th>관리명</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>32</td> <td>센터별 사업 안내 홍보</td> <td>홍보</td> <td>2013-04-05</td> <td colspan="3">empty of list</td> </tr> <tr> <td>31</td> <td>U-만성질환관리 사용 안내</td> <td>홍보</td> <td>2013-04-04</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>보건소 통합건강관리실 이동 안내</td> <td>홍보</td> <td>2012-07-27</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>정년 U-만성질환관리센터 프로그램 이동 안내</td> <td>홍보</td> <td>2012-07-04</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>만성질환관리센터 이용지침</td> <td>홍보</td> <td>2011-10-19</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>26</td> <td>사이트 접속 일시중단 알림</td> <td>홍보</td> <td>2011-05-31</td> <td colspan="3"></td> </tr> </tbody> </table>														순번	제목	형태	등록일	순번	이슈사항	관리명	32	센터별 사업 안내 홍보	홍보	2013-04-05	empty of list			31	U-만성질환관리 사용 안내	홍보	2013-04-04				30	보건소 통합건강관리실 이동 안내	홍보	2012-07-27				28	정년 U-만성질환관리센터 프로그램 이동 안내	홍보	2012-07-04				27	만성질환관리센터 이용지침	홍보	2011-10-19				26	사이트 접속 일시중단 알림	홍보	2011-05-31			
순번	제목	형태	등록일	순번	이슈사항	관리명																																																								
32	센터별 사업 안내 홍보	홍보	2013-04-05	empty of list																																																										
31	U-만성질환관리 사용 안내	홍보	2013-04-04																																																											
30	보건소 통합건강관리실 이동 안내	홍보	2012-07-27																																																											
28	정년 U-만성질환관리센터 프로그램 이동 안내	홍보	2012-07-04																																																											
27	만성질환관리센터 이용지침	홍보	2011-10-19																																																											
26	사이트 접속 일시중단 알림	홍보	2011-05-31																																																											

운영 프로그램 23 count(s)

프로그램명	가수	시작일	종료일	모집인원	시간	담당자	세부사항
-------	----	-----	-----	------	----	-----	------

서비스 지원시스템

대상자분류 알고리즘





만성질환 13주 집중관리 프로그램

- 대상 : 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 비만 환자 및 고위험자
- 인원 및 기간 : 기수별 약20명 / 13주단위 운영 / 연중사업
- 내용 : 기초측정 및 검사, 설문조사
 보건교육(주2~3회 주제별 교육, 그룹운동 후 실시)
 운동관리 (주3회 그룹운동, 매일 맞춤형 개별운동)
 영양관리(문제 식습관관리)
 개인별 목표관리 및 모니터링, 상담
 개인별 건강문제 평가관리 및 리포트제공(프로그램 전후 비교평가)
- 2016년 주요추진실적

구분	프로그램 개강횟수	프로그램 운영횟수	보건 교육	운동 지도	영양 관리	상담 관리	SMS 전송	홍보 캠페인
기천 보건진료소	3회	106회	99회 1,407명	1,669명	202명	513명	582명	622명
5개 만성질환 관리센터	55회	616회	1,953회 22,332명	58,002명	8,036명	54,665명	7,382명	151회 5,507명

기천보건진료소 상시 프로그램

❖ 프로그램운영 방침

☞ 재미 + 유익함 + 보건의학적 근거기반 + 자원 효율성 = **지속 발전 가능**

	월	화	수	목	금
오전 (11:00~12:00)		건강체조교실 (상기1리)		건강체조교실 (상기2리)	
		운동60분 (외부강사)		운동60분 (외부강사)	
오후 (13:30~15:00)	만성질환 13주 집중관리 프로그램	건강체조교실 (진료소)	만성질환 13주 집중관리 프로그램	건강체조교실 (진료소)	만성질환 13주 집중관리 프로그램
	운동60분 (외부강사) 질환교육20분 (진료소장)	운동60분 (외부강사)	운동60분 (외부강사) 질환교육20분 (진료소장)	운동60분 (외부강사)	운동60분 (외부강사) 영양,운동교육20분 (진료소장,영양사,운동사)
	수다카페 (차와 수다)	수다카페 (차와 수다)	수다카페 (차와 수다)	수다카페 (차와 수다)	수다카페 (차와 수다)

- 혈압, 혈당, 콜레스테롤검사, 체지방검사, 건강상담 ➔ 상시가능
- 월1회 운동사, 영양사 특강 및 상담

만성질환 13주 집중관리 프로그램

운동(그룹, 개별)





만성질환 13주 집중관리 프로그램

보건교육





만성질환 13주 집중관리 프로그램

영양관리





만성질환 13주 집중관리 프로그램

측정 및 검사



마을순회 심뇌혈관질환 예방 교육

- 대상 : 지역 주민 누구나
- 시기 : 연중추진하나 주로 농한기 집중
- 내용 : 측정 및 검사, 환자발견, 보건교육, 상담
- 교재 : 고혈압 당뇨병 표준화 교육자료, 만성질환관리센터 교육 콘텐츠, 리후렛 등





건강체조교실

- 대상 : 지역 주민 누구나
- 기간 : 주2회 / 연중 / 관할지역 전체
- 내용 : 그룹운동, 보건교육, 측정 및 검사 등



기천리



상기1리



상기2리



노인 정신건강증진 사업

- 대상 : 60세 이상
- 기관 : 연중, 내소자 및 마을순회
- 내용 : 치매 및 노인우울검사, 치매예방 인지증진 프로그램, 정신건강증진교육 등



치매 선별검사



인지증진 활동



정신건강증진교육



지역자원연계 ‘건강마을 만들기’

- 기천리 마을 주민과
- 농업기술센터, 화성시남부사회복지관, 대학생 자원봉사자, 보건진료소가 함께
- 건강마을을 만들어 가는 과정들



남부사회복지관과 함께
주민요구도조사



농업기술센터와 함께
농촌 노인문화사회활동
민요만담
‘이수일과 심순애’



편고 싶은 김 꽃 길을 가꾸고
꽃말도 만들고....



소통의 공간 (수다카페)

“진료소를 건강 놀이터 화”

- 주로 프로그램 참여자들이 운동 후 티타임, 수다...
(몸도 풀고, 입도 풀고...)
- 걷기운동 하다 잠시 들러 차 한잔....
- 누구나(이장 부녀회장님, 수녀님, 경찰, 농협조합장...)





홍보

SNS홍보

페이스북
‘기천만성’

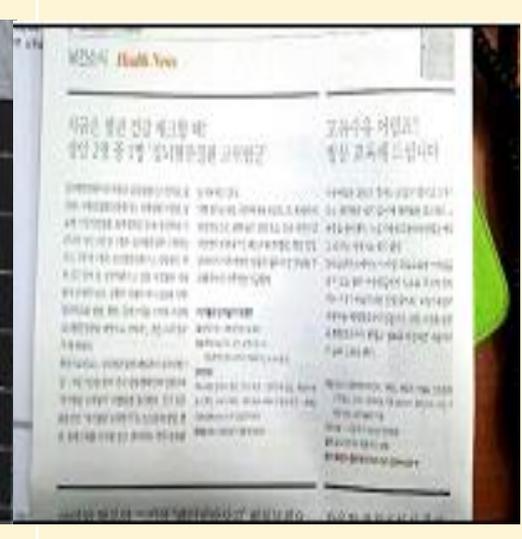


지역신문

홈페이지

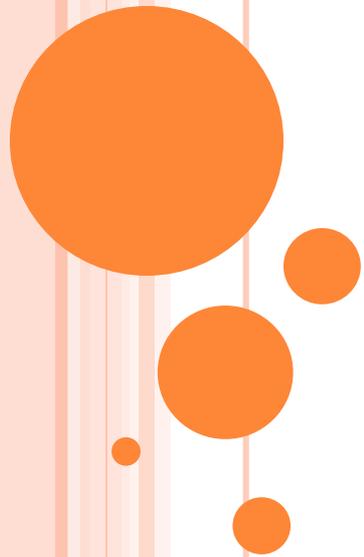
전광판

시정소식지





4. 주요성과



주요 성과

- 건강생활실천의 생활화
- 프로그램 참여자들을 중심으로 동심원효과
- 진료소를 건강놀이터화

- 주3회 연중 그룹운동 및 보건교육 실시
 - ☞ 그룹운동 참여율 76.6%
 - ☞ 질환 인지능력검사 사전대비 19점 향상
- 프로그램의 재미와 '수다카페' 공간을 만들어 편안하고 찾고 싶은 장소로

- 그룹관리와 개인별 목표관리제 병행으로 개인별 맞춤형 서비스
- 자신의 건강지표 변화를 직접 확인하도록 함으로서 강력한 동기부여 효과
- 지속발전 가능한 사업으로 정착

- 13주 관리프로그램 참여 전, 후 주요 건강지표 변화
 - ☞ 심혈관질환발생 위험률(ASCVD) 20.1%감소
 - ☞ 혈압 조절률 100%
 - ☞ 비만환자 체지방감소자 비율 69%

주요 성과

- 진료소장 1인이 운동, 영양처방이 가능하도록 업무 프로세스 개선
- 업무지원시스템(u-만성질환관리시스템)의 농촌형모델 추가개발

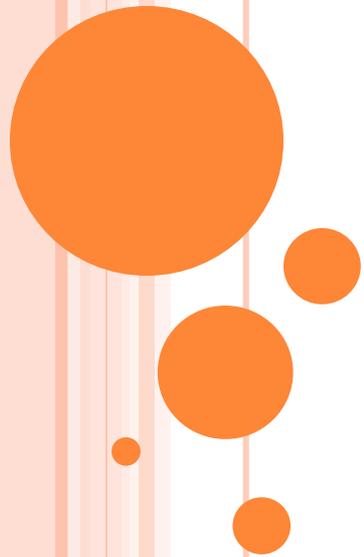
- 진료소장 1인이 운동, 영양처방이 가능하도록 업무 프로세스를 개선하고 u-만성질환관리시스템(업무지원시스템)에 개발 알고리즘 적용
- 농촌형모델 추가개발로 업무 효율성, 근거중심관리, 빅데이터 기반의 보건정책 기틀 마련

- 지역자원 연계로 진료소장 1인 관리의 한계점 극복

- 화성시 만성질환관리센터 - 월1~2회 운동사, 영양사 프로그램 참여자 협력관리
- 화성시생활체육회 - 주1회 운동강사 무료지원
- 농업기술센터 - 건강마을 만들기 연계(마을 꽃길가꾸기, 농촌노인 문활활동 지원사업 등)
- 화성시남부종합사회복지관 - 건강마을 만들기 연계사업
- 관내 대학 간호학과 - 교수 사업자문 및 참여, 학생 실습지도



5. 향후계획





보건사업 추진방향



- 보건소가 아니면 할 수 없는 일
- 보건소에서 꼭 해야 하는 일
- 보건의학적 근거기반
- 공공보건의료의 색깔로



질병예방, 건강증진

수요자 중심 맞춤형서비스
지역사회 건강환경조성





향후계획

- 보건진료소 **사업모델 표준화** 및 u-만성질환관리시스템(농촌형) 안정화
- 다양한 **교육콘텐츠 추가확보** 및 **콘텐츠 질 고도화**
- 진료소장 1인 관리의 한계점 극복을 위한 **자원 네트워크 강화**
- 프로그램 이수자와 직장인을 위한 ‘**web 13주 관리프로그램**’ 도입
- 오프라인 각종 보건사업들 온라인 시스템 연계관리





감사합니다

